

# Nœud de chaise

Une fois que l'on maîtrise la technique pour réaliser un nœud de chaise du bout des doigts, en toutes circonstances, on a pu vivre sans connaître cette boucle qui ne glisse pas, et que l'on peut toujours défaire facilement. Son appellation vient du fait qu'il est possible de s'asseoir dans la boucle pour se hisser, bien que ce ne soit pas l'usage le plus courant de ce nœud.

Il existe une phrase mnémotechnique pour faire un nœud de chaise : « le serpent sort du puits, s'enroule autour de l'arbre et re-rentre dans le puits ». En escalade, pour bloquer le nœud de chaise, il ne faut pas le retrésser mais un nœud d'arrêt type pêcheur Double est obligatoire, sinon il y a un risque de glissement. Son coefficient de rupture est de 52%.

## **Avantage:**

- Facile à faire
- Se défait facilement
- Solide

## **Inconvénient:**

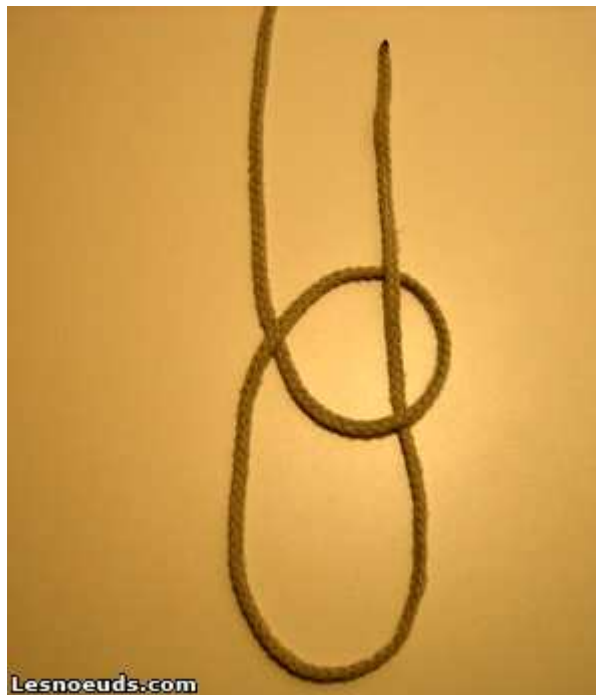
- Effectuer ensuite un nœud d'arrêt pour une sécurité maximale
- Ne se défait pas sous tension

## **Avantage:**

- Facile à faire
- Se défait facilement
- Solide

## **Inconvénient:**

- Effectuer ensuite un nœud d'arrêt pour une sécurité maximale
- Ne se défait pas sous tension



Etape 1



Etape 2



Etape 3